

小千谷市総合体育館 8月 の予定表



日	曜日	ランニング走路 使用不可時間	メインアリーナ	サブアリーナ 一般利用不可時間	トレーニングルーム 登録講習会	駐車場	
1	金						
2	土				11:00 14:00 16:00		
3	日	9:00~16:00	ライオンズクラブ杯 中学生女子バレーボール大会			かなり 混雑	
4	月				13:30 17:00 19:30		
5	火	9:00~17:00	健康診断				
6	水						
7	木		若返り健康教室		13:30 17:00 19:30	やや 混雑	
8	金	9:00~17:00	健康診断	16:30~21:30			
9	土	9:00~19:00	女子ミニバスサマーカップ	終日		かなり 混雑	
10	日	9:00~19:00		9:00~20:00	11:00 14:00 16:00	かなり 混雑	
11	月	9:00~18:00	スポーツ能力測定会			やや 混雑	
12	火	休 館 日					
13	水						
14	木						
15	金			20:30~21:30	13:30 17:00 19:30		
16	土	9:00~19:00	Ojiyaサマーカップ バレーボール交流大会	終日		かなり 混雑	
17	日	9:00~17:00		9:00~18:00	11:00 14:00 16:00	かなり 混雑	
18	月						
19	火	9:00~20:00	県総体中越地区 バドミントン大会予選会		13:30 17:00 19:30	かなり 混雑	
20	水	9:00~18:00				かなり 混雑	
21	木		若返り健康教室			やや 混雑	
22	金						
23	土	9:00~18:00	小千谷・柏崎地区スポ少 バレーボール大会		11:00 14:00 16:00	かなり 混雑	
24	日	9:00~19:00	新潟県スポーツ少年団競技別交流会 空手道大会			かなり 混雑	
25	月						
26	火						
27	水				13:30 17:00 19:30		
28	木		若返り健康教室			やや 混雑	
29	金			20:30~21:30			
30	土	9:00~18:00	県スポ少U-10 バレーボール交流大会	終日		かなり 混雑	
31	日	9:00~18:00	新潟県ママさんバレーボールシニア大会	9:00~19:00	11:00 14:00 16:00	かなり 混雑	

- ・ランニング走路は、大会などが早く終了した場合、上記の「ランニング走路使用不可時間」より早く使用可となります。
- ・トレーニングルームを初めて利用する方は、登録講習会を受講してください。トレーニングルーム利用時間9:00~21:20
- ・登録講習会開催中も、トレーニングルームは一般利用できます。
- ・けがなどがないよう十分注意してご利用ください。
- ・時間などが変更になる場合があります。