

小千谷陸上競技チャレンジ 2025 について

日頃より、当市のスポーツ振興にご理解とご協力をいただき厚くお礼申し上げます。
小千谷陸上競技チャレンジ 2025 についての諸連絡と、競技日程を送付いたします。

○諸連絡

- ・ 8月16日（土）に競技場ライン引きを行います。ライン引き以降は競技場の使用は可能ですが、練習後は、ラインの修復、整地を行ってください。
- ・ 所属チームのテント設営区画は、16日（土）午後1時以降に開放します。テントについては安全面を考慮し、骨組みのみ組み立てを可とします。また、各所属チームの責任において管理してください。
- ・ 17日（日）の大会当日は午前7時10分から受付を開始します。開会式は午前7時40分から行いますので遅れないように集合してください。
- ・ 中学生については腰に付けるレーンナンバー標識を持参してください（短距離のみ）。
- ・ 小学生・一般のレーンナンバー標識（安全ピン含む）は、主催者で用意します。
- ・ 当日は、駐車場の混雑が予想されます。各チーム選手、監督、コーチ等とも乗り合わせによる来場にご協力をお願いします。
- ・ 小学、一般、スペシャルオリンピックス登録者、特別支援学校のアスリートビブスは主催者が用意します。中学生は登録アスリートビブスを使用してください。
- ・ 熱中症対策のため、閉会式は行いません。各競技終了後、放送でお呼びしますので本部まで賞状を受け取りにお越しくください。
- ・ 当日、グリーンヒル白山を更衣室・休憩室として開放します。
(体育室：男女兼用 大会議室：男性用 和室：女性用)

(裏面もご確認ください。)

熱中症にご注意ください！

近年、気温の上昇に伴い、熱中症による健康被害が各地で報告されています。特に夏季は高温多湿になり、体調を崩しやすい時期です。屋外での活動や観戦中は、以下の点に十分ご注意ください。

◆熱中症を防ぐポイント

①水分をこまめにとりましょう

のどが渇く前に、15～30分ごとに水分を補給してください。

②塩分の補給も忘れずに

汗をかいたら、スポーツドリンクや塩飴などで補いましょう。

③涼しい場所で休憩を

日陰やテント、休憩所を積極的に利用してください。

当日、グリーンヒル白山を更衣室・休憩室として開放します。

体育室：男女兼用（冷房なし）、和室：女性用（冷房完備）、大会議室：男性用（冷房完備）

④服装にも注意

観戦中は帽子をかぶり、通気性の良い服装で熱を逃がしましょう。

◆こんな症状に注意！

- ・めまい、立ちくらみ
- ・吐き気、頭痛
- ・強いだるさ
- ・大量の発汗、または汗が出ない

→これらの症状が出たら、すぐに涼しい場所で休み、水分をとってください。

大会本部に医務員が待機していますので、遠慮なくお申し付けください。

◆体調管理について

- ・体調がすぐれない場合は、無理に参加せず、ご自宅で様子を見てください。
当日不参加の場合、連絡いただく必要はありません。
- ・競技前だけでなく、競技終了後も含めこまめな体調確認をお願いします。
- ・前日および当日は、規則正しい生活を心がけ、必ず朝食をとってから参加ください。

- ・過去に例のない危険な暑さ等となり、人の健康に係る重大な被害が生じる恐れのある場合は、大会中止の判断をする可能性があります。

大会を中止する場合は、前日までに代表者へのメールのほか、市ホームページや小千谷市スポーツ情報Xで周知します。

▽Xはこちら



@ojiya_sports

小千谷市 文化スポーツ課 スポーツ振興係
担当：國松・堀澤
TEL：83-0077（総合体育館内）
MAIL：bunkasports-sp@city.ojiya.niigata.jp